

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

15.04.2025

2 Вариант

| 2 вариант                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 100          | 1,05             | 0,10    | 8,50        | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200          | 12,20            | 16,90   | 35,70       | 327,90                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 550          | 17,50            | 17,50   | 80,55       | 546,93                        |             |                  |

Зав. производством

*Евдокимова Е.В.*

ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КРА пр-кт Столетова, 16а